

1

00:00:18,890 --> 00:00:22,640
En la tradición budista tibetana,
graduarse como un GESHE

2

00:00:22,940 --> 00:00:27,190
significa que creas una impronta
kármica para el renacimiento

3

00:00:27,440 --> 00:00:30,720
en el reino de Shambhala.

4

00:00:31,020 --> 00:00:34,260
GESHE : El que conoce la virtud.

5

00:00:41,750 --> 00:00:46,790
En los últimos 2500 años,
ninguna monja lo ha obtenido.

6

00:01:12,190 --> 00:01:18,810
Perdí mi país cuando
era muy joven.

7

00:01:21,170 --> 00:01:25,300
Perdí a mi madre y mi hermana
también muy joven.

8

00:01:31,170 --> 00:01:37,190
Aunque no era una monja,
mi madre solía decir

9

00:01:37,790 --> 00:01:42,640
que la vida no tiene sentido
sin la religión.

10

00:01:49,790 --> 00:01:54,380
Por eso yo anhelaba tanto
las enseñanzas budistas.

11

00:01:55,040 --> 00:01:58,330
Pero como monjas nunca
teníamos el permiso para estudiar.

12

00:02:01,790 --> 00:02:11,050
Siento una inexplicable tristeza
en mi interior.

13

00:02:20,110 --> 00:02:24,870
LA GESHEMA HA NACIDO

14

00:02:46,600 --> 00:02:50,390
Mis padres estaban totalmente
en contra de que fuera monja.

15

00:02:54,380 --> 00:03:00,620
De pequeña, solo vestía de
amarillo y rojo para que me creyeran.

16

00:03:04,380 --> 00:03:09,790
Mi pelo era corto y
llevaba el rosario.

17

00:03:09,980 --> 00:03:16,160
Quería que supieran que
no era como otras chicas.

18

00:03:16,550 --> 00:03:19,170
Pero eran reacios.

19

00:03:19,300 --> 00:03:23,380
Necesitaban una mano en casa
y no me dejaban ir.

20

00:03:26,590 --> 00:03:29,560
Me sentía tan sola
y malcomprendida.

21

00:03:29,690 --> 00:03:31,380
Era deprimente.

22

00:03:32,900 --> 00:03:38,740
Durante meses no tenía apetito
o fuerza para hacer algo.

23

00:03:43,000 --> 00:03:47,190
Sentía que la vida
no tenía sentido.

24

00:03:58,060 --> 00:04:03,360
Mis padres visitaron al Lama.

25

00:04:03,540 --> 00:04:08,870
Contaron mi situación.

26

00:04:09,130 --> 00:04:12,940
Él realizó algunos rituales
y rezos.

27

00:04:14,070 --> 00:04:18,800
Finalmente dijo que me
dejaran ser monja.

28

00:04:19,000 --> 00:04:24,500
Estaban obligados a seguir
el consejo del Lama.

29

00:04:29,640 --> 00:04:34,740
Finalmente dejé la casa.

30

00:04:35,810 --> 00:04:39,360
Podía hacer lo que quisiera.

31

00:04:59,100 --> 00:05:02,280
Buda siempre rechazó
a su madre adoptiva.

32

00:05:02,500 --> 00:05:05,940
Al final cedió pero con
la condición de que

33

00:05:06,130 --> 00:05:09,380
aceptara 8 reglas aparte
de las reglas monásticas.

34

00:05:09,580 --> 00:05:12,460

Estas reglas tenían
una característica común.

35

00:05:12,690 --> 00:05:15,930

Subordinaban a las monjas ante
los monjes en todos los aspectos.

36

00:05:16,150 --> 00:05:19,680

Ella aceptó la condición.

37

00:05:19,910 --> 00:05:22,840

Y creó la orden Bhikshuni
de monjas.

38

00:05:39,580 --> 00:05:44,780

El budismo se basa en
filosofía, no solo en reglas.

39

00:05:47,610 --> 00:05:54,280

Buda nos aconsejó :

40

00:05:57,240 --> 00:06:03,340

*Oh estudiosos de Bhikshu
y Bhikshuni.*

41

00:06:04,620 --> 00:06:09,250

*no aceptéis mis enseñanzas
sin fe.*

42

00:06:10,330 --> 00:06:14,570

Sino tras investigar y experimentar.

43

00:06:26,430 --> 00:06:33,050

Tuvimos que escapar del Tibet y
yo era una de 40 monjas.

44

00:06:33,770 --> 00:06:39,310

No teníamos ningún papel de India.
Solo queríamos liberarnos de los chinos.

45

00:06:39,770 --> 00:06:45,160
Partimos de nuestro pueblo
postrándonos.

46

00:06:47,050 --> 00:06:52,500
El grupo que iba a India
nunca lo hacía de día.

47

00:06:52,630 --> 00:06:56,540
Lo hacíamos en la oscuridad
de la noche.

48

00:06:58,830 --> 00:07:04,560
Estábamos mal preparadas
para andar por las montañas.

49

00:07:06,900 --> 00:07:08,900
Teníamos ampollas en los pies.

50

00:07:09,020 --> 00:07:12,020
Mendigábamos comida.

51

00:07:13,670 --> 00:07:17,690
Pudimos llegar a Nepal
y luego a India.

52

00:07:17,930 --> 00:07:20,170
Muchas murieron por el camino.

53

00:07:30,750 --> 00:07:34,060
En esa ruina vivíamos.

54

00:07:35,240 --> 00:07:39,010
Os lo voy a mostrar.

55

00:07:42,230 --> 00:07:44,180
Diles que vengan por aquí.

56

00:07:51,150 --> 00:07:56,070
Este era nuestro primer

convento en India.

57

00:07:56,250 --> 00:07:59,580
No había vallas ni paredes.

58

00:07:59,720 --> 00:08:04,750
Una monja tuvo
un triste final.

59

00:08:04,890 --> 00:08:10,000
El clima es muy cálido y
teníamos todas las ventans abiertas.

60

00:08:10,140 --> 00:08:13,480
A menudo los hombres nos tocaban
mientras dormíamos.

61

00:08:13,620 --> 00:08:16,180
Esto pasó durante
mucho tiempo.

62

00:08:16,290 --> 00:08:22,920
Ella estaba fuera
colgando la ropa.

63

00:08:23,080 --> 00:08:27,900
No sé si era tibetano o indio,
pero la atacó.

64

00:08:28,060 --> 00:08:32,150
Cubrieron su cabeza y la boca
y no pudo gritar.

65

00:08:32,300 --> 00:08:37,140
Tuvo que abandonar el convento
porque fue violada.

66

00:08:37,300 --> 00:08:42,900
Me siento tan impotente
hablando del incidente.

67

00:08:59,440 --> 00:09:02,580
Si hubiera continuado
estudiando con nosotras,

68
00:09:02,730 --> 00:09:09,670
ahora sería una Geshema.

69
00:09:09,820 --> 00:09:16,140
Vivió cerca un tiempo,
se puso enferma y murió.

70
00:09:16,730 --> 00:09:19,510
Había contraído SIDA.

71
00:09:21,750 --> 00:09:26,340
Tras eso, las monjas pusieron
las primeras piedras para el convento.

72
00:10:19,170 --> 00:10:23,160
Siento una tristeza inexplicable
dentro de mí.

73
00:10:25,370 --> 00:10:30,340
Me refugio en Buda.

74
00:10:34,240 --> 00:10:38,710
Me refugio en la religión.

75
00:10:43,800 --> 00:10:49,660
Me refugio en el debate.

76
00:11:50,180 --> 00:11:54,380
El algodón es suave al tacto.

77
00:11:54,740 --> 00:11:58,260
Pero no encuentro placer sexual
en una almohada.

78
00:11:58,480 --> 00:12:02,250
El cuerpo femenino no emite
un olor pútrido.

79

00:12:02,520 --> 00:12:06,410
Uno lujurioso. ¡Es confuso
lo que no está limpio!

80

00:12:06,690 --> 00:12:10,190
Según un estudioso budista.
Siglo VIII.

81

00:12:30,650 --> 00:12:33,490
Su boca es un recipiente
de impurezas.

82

00:12:33,750 --> 00:12:37,000
Con pútrida saliva y
mugre entre sus dientes.

83

00:12:37,270 --> 00:12:40,460
Su nariz es fuente
de mocos y flemas.

84

00:12:40,810 --> 00:12:43,620
Su ojo tiene legañas y lágrimas.

85

00:12:43,970 --> 00:12:47,090
Los confusos no ven que
una mujer es así.

86

00:12:47,370 --> 00:12:50,390
Ellos desean su cuerpo.

87

00:12:50,630 --> 00:12:54,370
Filósofo budista. Siglo II.

88

00:12:59,180 --> 00:13:03,330
La sociedad donde
los hombres pueden hacer más,

89

00:13:03,560 --> 00:13:08,510
según aquella época,
está en algunos rezos.

90

00:13:10,030 --> 00:13:14,690
Algunos amigos se quejan

91

00:13:15,780 --> 00:13:18,070
sobre el texto "Precious Garland".

92

00:13:18,140 --> 00:13:25,230
Donde se habla de los
errores del cuerpo femenino.

93

00:13:30,180 --> 00:13:36,310
Porque el texto era para
practicantes masculinos.

94

00:13:37,540 --> 00:13:43,720
Para una practicante femenina
es justo lo contrario.

95

00:13:43,920 --> 00:13:45,540
Eso es lógico.

96

00:13:45,810 --> 00:13:48,870
En el libro de Shantideva,

97

00:13:49,030 --> 00:13:51,790
está mencionado en
el capítulo octavo.

98

00:13:51,930 --> 00:13:57,600
Cómo rebajar la excitada
mente del deseo sexual.

99

00:14:00,310 --> 00:14:02,420
Es también un factor.

100

00:14:03,440 --> 00:14:09,240
Ese texto era enseñado
a los monjes.

101

00:14:09,950 --> 00:14:15,230
Shantideva habla de los
errores del cuerpo femenino.

102
00:14:16,800 --> 00:14:21,830
Muchos dijeron que no
les gusta Shantideva.

103
00:14:21,970 --> 00:14:25,740
Piensan que es
un chovinista masculino.

104
00:14:26,900 --> 00:14:29,370
En realidad, no.

105
00:14:29,500 --> 00:14:31,130
Debes comprender.

106
00:14:31,350 --> 00:14:34,860
Su Santidad dice que
no hay razón

107
00:14:35,020 --> 00:14:38,700
para que su reencarnación
no pueda ser en una mujer.

108
00:14:38,830 --> 00:14:44,250
Ha dicho muchas veces
que su reencarnación

109
00:14:45,690 --> 00:14:49,940
pueda ser una mujer
o una monja.

110
00:14:50,410 --> 00:14:57,650
Tengo esperanzas de que
haya una monja Lama.

111
00:19:16,490 --> 00:19:21,220
Recuerdo que de niña
era muy distraída.

112

00:19:21,450 --> 00:19:27,080

Y ahora estudio filosofía budista
siendo una mujer.

113

00:19:34,130 --> 00:19:38,760

No hay nada más
que yo quiera hacer.

114

00:19:39,370 --> 00:19:43,790

He encontrado mi pasión.

115

00:19:44,370 --> 00:19:46,090

Hace 40 años

116

00:19:46,900 --> 00:19:50,410

públicamente mencioné.

117

00:19:53,010 --> 00:19:59,190

Aquellos monasterios que solo
ofrecen rituales, rezos,

118

00:19:59,570 --> 00:20:03,810

y un montón de
prácticas tántricas,

119

00:20:05,640 --> 00:20:07,990

sin enfocar en estudios.

120

00:20:08,590 --> 00:20:10,110

Dije que

121

00:20:10,290 --> 00:20:14,290

los monasterios deben
enfocar más a los estudios

122

00:20:15,140 --> 00:20:18,290

de estos grandes textos.

123

00:20:18,810 --> 00:20:22,460

Como aquellas instituciones

124

00:20:22,720 --> 00:20:24,640
que se dedicaban
a estudiar.

125

00:20:25,180 --> 00:20:28,900
La respuesta fue maravillosa.

126

00:20:29,070 --> 00:20:34,030
También dije que los conventos
debían seguir los mismos pasos.

127

00:20:40,300 --> 00:20:43,330
Como aquellas instituciones
monásticas.

128

00:20:43,470 --> 00:20:45,910
También respondieron positivamente.

129

00:20:49,380 --> 00:20:53,810
¿Las partículas son permanentes
o impermanentes?

130

00:20:58,960 --> 00:21:02,090
¿Tenéis una respuesta?

131

00:21:02,220 --> 00:21:04,320
¿Para un budista o
para un hindú?

132

00:21:04,380 --> 00:21:08,270
Sirve también para los hindúes.

133

00:21:08,730 --> 00:21:12,240
Ellos creen que si el mundo acaba,
también lo harán las partículas.

134

00:21:12,440 --> 00:21:16,780
No habría base para
futuros mundos.

135

00:21:16,910 --> 00:21:22,330
Pero según el comentario
de Abhidhar

136

00:21:23,090 --> 00:21:27,470
la vida seguirá existiendo.

137

00:21:34,010 --> 00:21:39,760
Las partículas simplemente
se desperdigan.

138

00:21:42,850 --> 00:21:47,490
¿Entonces los hindúes creen
en la permanencia?

139

00:21:48,960 --> 00:21:52,780
Cuando los budistas dicen
que son impermanentes,

140

00:21:52,950 --> 00:21:55,140
¿quiere ver la prueba?

141

00:21:55,280 --> 00:21:58,130
Podría surgir en algún momento.

142

00:21:58,370 --> 00:22:01,580
¡No, porque están convencidos
de la permanencia!

143

00:22:01,710 --> 00:22:05,060
Aunque un hindú lo crea,

144

00:22:05,170 --> 00:22:08,700
la mayoría no lo hacen.

145

00:22:08,810 --> 00:22:12,840
Sería un interés de un no budista
en la impermanencia.

146

00:22:19,420 --> 00:22:24,260

Buda dice que no puedo llamar
a esta cara como mía.

147
00:22:29,940 --> 00:22:35,970
Ni cualquier otra parte
del cuerpo.

148
00:22:39,570 --> 00:22:44,520
Es solo un accidente.
No seremos dueños de él.

149
00:22:48,030 --> 00:22:51,330
El cuerpo es impermanente.

150
00:23:27,380 --> 00:23:33,610
Tengo una amiga que
me atrae mucho.

151
00:23:39,190 --> 00:23:45,050
Pero algo inesperado puede ocurrir
y terminar la amistad.

152
00:23:52,080 --> 00:23:57,780
Las relaciones tampoco
son permanentes.

153
00:24:05,900 --> 00:24:08,830
Todo es impermanente.

154
00:24:09,070 --> 00:24:11,810
Pero aún así tendremos
anhelos y deseos.

155
00:24:11,970 --> 00:24:16,350
Es nuestra naturaleza.
Yo también soy susceptible a ella.

156
00:24:48,610 --> 00:24:50,310
Es lo que debatimos.

157
00:24:50,450 --> 00:24:54,580

Así probamos nuestras
habilidades en el debate.

158
00:25:01,880 --> 00:25:05,750
Debatiendo aclaramos nuestras dudas.

159
00:25:12,770 --> 00:25:17,770
Por la mañana es razonar.
Por la tarde es sobre la vacuidad.

160
00:25:39,420 --> 00:25:43,820
Permanencia es un fenómeno
que en principio existe.

161
00:25:43,980 --> 00:25:47,100
Existe incluso en
una imagen mental.

162
00:25:47,270 --> 00:25:50,320
Finalmente existe porque
tú dices que no.

163
00:25:50,380 --> 00:25:52,170
Permanencia no es un fenómeno.

164
00:25:52,250 --> 00:25:55,910
Mi argumentación sigue intacta.

165
00:26:15,660 --> 00:26:21,860
El grado de Geshe
es el máximo

166
00:26:22,660 --> 00:26:26,580
en el budismo Mahayana.

167
00:26:33,210 --> 00:26:36,580
Me decía mi profesor Rigsal.

168
00:26:37,960 --> 00:26:42,950
Deja el convento solo
después de ser Geshema.

169

00:26:45,810 --> 00:26:50,960

Por eso, el deseo de adquirir
ese grado arde en mí.

170

00:27:37,850 --> 00:27:44,290

Desde el siglo VIII,
desde India

171

00:27:45,300 --> 00:27:48,690

no llegó a Tíbet

la tradición Bhikshuni.

172

00:27:48,840 --> 00:27:52,730

No hay abades Bhikshuni.

173

00:27:52,870 --> 00:27:57,600

Según la tradición Vinaya

174

00:27:58,720 --> 00:28:04,320

tenemos que seguir

la enseñanza Pratimoksha.

175

00:28:05,910 --> 00:28:12,390

Allí la mujer Bhikshu tiene

que ser una abad.

176

00:28:14,550 --> 00:28:18,410

Así que no está establecido.

177

00:28:50,380 --> 00:28:57,210

Represento a las monjas y

estoy aquí para explicar la situación.

178

00:29:02,040 --> 00:29:04,410

¿Qué hay de malo

en vuestra situación?

179

00:29:04,610 --> 00:29:09,550

Necesitamos la ordenación Bhikshuni
para completar nuestros estudios.

180

00:29:09,710 --> 00:29:13,290
Sin eso no podemos obtener
el grado de Geshe.

181

00:29:16,940 --> 00:29:20,470
No estamos solo luchando
por la igualdad de género.

182

00:29:20,640 --> 00:29:24,520
Eso sería una comprensión
superficial de la religión.

183

00:29:25,680 --> 00:29:28,860
No estamos minando
las grandes luchas de Tíbet.

184

00:29:29,070 --> 00:29:32,680
Se trata del futuro
del budismo.

185

00:29:32,790 --> 00:29:36,720
Estamos llegando al final
de la conferencia.

186

00:29:39,620 --> 00:29:45,040
Una necesita probar que
está escrito en los textos.

187

00:29:47,420 --> 00:29:52,730
¿Está escrito que eso viola
la tradición del budismo?

188

00:29:54,610 --> 00:29:58,880
¿Hay pruebas de que una monja
Bhikshuni es una desgracia?

189

00:30:01,120 --> 00:30:05,470
¿O viola el Budismo
de algún modo?

190

00:30:10,330 --> 00:30:14,660
Porque es la única manera
de poder debatir.

191
00:30:17,400 --> 00:30:22,800
El éxito de esta conferencia
se basa en los debates.

192
00:30:25,640 --> 00:30:30,880
Un análisis concreto más que
una opinión personal.

193
00:30:31,240 --> 00:30:36,610
Tras gastar dinero e
invitar a muchos estudiantes

194
00:30:36,730 --> 00:30:42,310
me temo que no llegaremos
a ningún resultado.

195
00:30:42,720 --> 00:30:47,890
Entonces, sea concreto en las críticas
o esté a favor de Bhikshuni.

196
00:30:50,650 --> 00:30:55,250
Cuando hemos discutido
en el pasado,

197
00:30:55,390 --> 00:31:01,600
de cómo revivir el
budismo internacional.

198
00:31:04,020 --> 00:31:07,460
La mitad de la tradición Vinaya,
las Geshemas,

199
00:31:10,540 --> 00:31:13,090
no necesitan estudiar.

200
00:31:13,450 --> 00:31:16,690
Estrictamente hablando,
no pueden estudiar.

201

00:31:17,220 --> 00:31:22,900

Cuando mentalmente eres
capaz de tener paredes,

202

00:31:24,730 --> 00:31:27,340

solo entonces los puedes abrir.

203

00:31:29,190 --> 00:31:32,810

Cuando no estás allí...

204

00:31:33,880 --> 00:31:38,670

Los monjes tienen
mejor memoria.

205

00:31:41,710 --> 00:31:45,340

Proque las mujeres son
más emocionales.

206

00:31:45,770 --> 00:31:49,370

Por eso no tienen
buena memoria.

207

00:31:50,970 --> 00:31:55,170

Los monjes son buenos
en los debates.

208

00:31:56,250 --> 00:32:01,530

Las monjas son buenas
recitando o leyendo textos.

209

00:32:05,000 --> 00:32:09,670

Pero la memoria no
es su fuerte.

210

00:32:10,370 --> 00:32:14,760

Los monjes birmanos
son reacios.

211

00:32:15,350 --> 00:32:17,160

Los de Tailandia también.

212

00:32:20,030 --> 00:32:23,030
Solo en la tradición china
hay Bhikshunis.

213

00:32:23,930 --> 00:32:26,230
No puedo cambiar eso.

214

00:32:26,390 --> 00:32:30,400
Se debe proceder según
las reglas Vinaya.

215

00:32:31,140 --> 00:32:36,690
He leído en los textos que
la Liberación puede llevar eras.

216

00:32:37,380 --> 00:32:41,900
Me despierto pensando en si sufriré
en el infierno o seré completamente libre.

217

00:34:08,780 --> 00:34:12,780
Mi aprendizaje es
un proceso continuo.

218

00:34:18,920 --> 00:34:24,690
Hay mucho que aprender
y descubrir.

219

00:34:34,270 --> 00:34:37,310
Repetados hermanos y hermanas.

220

00:34:37,790 --> 00:34:43,670
Estoy feliz de que hayáis
decidido participar aquí.

221

00:34:46,600 --> 00:34:50,010
Con algún tipo de electrodo.

222

00:34:52,300 --> 00:34:57,990
La parte del cerebro que
dirige el movimiento.

223

00:35:02,490 --> 00:35:07,570
Eso es la consciencia sensorial.

224

00:35:09,620 --> 00:35:15,600
La otra parte solo piensa.
¿La máquina puede ayudar?

225

00:35:18,340 --> 00:35:21,040
No lo hemos podido probar.
Creemos que sí.

226

00:35:21,280 --> 00:35:26,780
Es lo que llamamos
control motor.

227

00:35:26,950 --> 00:35:29,000
Sí, movimiento físico.

228

00:35:29,210 --> 00:35:33,120
Movimiento físico con
señales sensoriales.

229

00:35:33,320 --> 00:35:36,950
No sobre estados mentales
cognitivos.

230

00:35:37,170 --> 00:35:43,910
También puede hacer eso
con la neurocirugía.

231

00:35:44,110 --> 00:35:50,250
Estimular la mente

232

00:35:50,730 --> 00:35:55,200
y volver a tener memoria.

233

00:35:55,410 --> 00:36:00,200
O crear imágenes específicas.
O hacer reír a la gente.

234

00:36:00,350 --> 00:36:04,110

Hay un famoso caso
sobre hacer reír.

235

00:36:04,300 --> 00:36:06,710

Ella lo ve todo gracioso.
Y empieza a reír.

236

00:36:06,890 --> 00:36:10,890

Si la preguntas qué es lo gracioso,
contesta que no lo sabe.

237

00:36:11,040 --> 00:36:14,120

Puedes estimular una
particular zona del cerebro.

238

00:36:14,610 --> 00:36:18,850

¿Con la ayuda de una máquina
puedes aguzar la mente?

239

00:36:47,980 --> 00:36:53,330

No vamos a parar
nuestros estudios.

240

00:36:53,720 --> 00:36:57,470

Ese grado es nuestro sueño.

241

00:36:57,690 --> 00:37:02,720

Y vemos que nuestra comunidad
empieza a debatir el asunto.

242

00:37:07,070 --> 00:37:12,390

Las autoridades religiosas
se sentaron con su Santidad.

243

00:37:15,410 --> 00:37:22,720

Y aceptaron que las mujeres
puedan estudiar.

244

00:37:26,800 --> 00:37:30,090

En 2012, las autoridades religiosas

aceptaron dar el grado a las monjas.

245

00:38:11,130 --> 00:38:12,570

Al principio

246

00:38:12,650 --> 00:38:14,940

cuando mencioné a Geshema

247

00:38:15,100 --> 00:38:19,210

algunos estudiosos estaban dudosos.

248

00:38:23,140 --> 00:38:28,490

Mencioné que antes

había Bhikshunis.

249

00:38:28,670 --> 00:38:33,880

Buda mismo habló de

ser Geshema.

250

00:38:37,380 --> 00:38:40,160

Bhikshuni está más allá

de mi control.

251

00:38:40,320 --> 00:38:43,100

Ya que tenemos que seguir

las reglas Vinaya.

252

00:38:43,490 --> 00:38:48,310

Pero cuando se trata de Geshema,

lo he decidido.

253

00:39:21,570 --> 00:39:22,950

Gracias.

254

00:39:23,060 --> 00:39:27,610

Probad primero los gorros.

255

00:39:27,750 --> 00:39:30,130

O se caerán durante los debates.

256

00:39:30,260 --> 00:39:33,760
Y mirad si los Tongkas
quedan bien.

257
00:39:33,890 --> 00:39:35,820
Buena suerte mañana.

258
00:41:02,450 --> 00:41:07,010
¿Cuántas sensaciones táctiles existen?

259
00:41:07,210 --> 00:41:12,210
Los 4 materiales que
salen de los elementos.

260
00:41:12,300 --> 00:41:16,300
¿Cuáles son los 4 elementos?

261
00:41:17,410 --> 00:41:19,290
Tierra, agua, fuego, aire.

262
00:41:19,350 --> 00:41:23,440
¿Cuál es la definición
de tierra?

263
00:41:28,580 --> 00:41:31,530
Aquello que es duro
y obstructivo.

264
00:41:31,810 --> 00:41:34,590
¿Cuál es la definición del agua?

265
00:41:36,490 --> 00:41:39,270
Aquello que es mojado
y húmedo.

266
00:41:39,500 --> 00:41:41,600
¿El agua tiene que ser
líquida y húmeda?

267
00:41:41,820 --> 00:41:43,190
Sí.

268

00:41:43,820 --> 00:41:45,890
¿La leche es agua?

269

00:41:46,080 --> 00:41:47,500
Sí.

270

00:41:48,570 --> 00:41:50,920
¿Si es mojada y húmeda
tiene que ser agua?

271

00:41:51,090 --> 00:41:52,700
Sí.

272

00:41:52,840 --> 00:41:55,730
¿La leche es agua?

273

00:41:57,890 --> 00:42:00,060
Es agua porque es líquida
y húmeda.

274

00:42:01,250 --> 00:42:03,580
¡La leche es agua!

275

00:42:08,610 --> 00:42:12,370
¿Puedes identificar las
imágenes mentales?

276

00:42:12,750 --> 00:42:14,850
Sí.

277

00:42:15,050 --> 00:42:19,560
¿Cómo sirven estas imágenes
para entender

278

00:42:21,540 --> 00:42:25,730
la existencia de la que
hablamos aquí?

279

00:42:28,880 --> 00:42:31,380

¿Aceptas mi reto?

280

00:42:31,610 --> 00:42:36,490
Las imágenes no son
en sí mismas,

281

00:42:37,470 --> 00:42:41,450
sino producto de la iluminación
y nos hace entender la vida.

282

00:42:41,610 --> 00:42:45,460
Para que la última existencia
se explique claramente.

283

00:43:01,010 --> 00:43:03,450
Estuvo muy bien.

284

00:43:04,080 --> 00:43:08,120
Eran preguntas sobre
la vida pasada y futura.

285

00:43:10,090 --> 00:43:13,860
Una razón sobre causa-efecto.

286

00:43:14,250 --> 00:43:19,770
Un debate razonado sobre
ser instruido.

287

00:45:41,200 --> 00:45:46,560
Su Santidad entregará el diploma
a 20 monjas.

288

00:45:49,290 --> 00:45:54,180
La primera posición

289

00:45:57,620 --> 00:46:00,660
para Namdol del
convento Kopan.

290

00:46:08,930 --> 00:46:15,800
La segunda posición, Tenzin.

291

00:46:21,660 --> 00:46:27,250
La tercera posición, Lobsang.

292

00:46:56,410 --> 00:47:00,610
Es el protector de
la tierra de las nieves.

293

00:47:13,050 --> 00:47:17,250
Estamos en deuda por
su amabilidad.

294

00:47:20,070 --> 00:47:25,890
A todos los lamas y profesores,
os presento mis respetos.

295

00:49:09,900 --> 00:49:13,550
Gracias, has venido
de muy lejos.

296

00:49:13,720 --> 00:49:16,100
Estoy orgullosa de verte.

297

00:49:16,290 --> 00:49:18,480
Has trabajado muy duro.

298

00:49:18,540 --> 00:49:19,770
Gracias.

299

00:49:19,790 --> 00:49:23,530
Eres un ejemplo.
Estoy orgullosa de ti.

300

00:49:26,850 --> 00:49:31,590
Te invitaré a Ladakh.

301

00:49:33,770 --> 00:49:37,450
La palabra Geshema
no es algo menor.

302

00:49:37,620 --> 00:49:41,630
Tenemos que hacer algo más
que llevar la vida normal.

303
00:49:42,070 --> 00:49:46,900
Hasta ahora no teníamos
una monja titulada.

304
00:49:49,970 --> 00:49:53,860
Quizás deba dar clases
a las monjas.

305
00:49:54,350 --> 00:49:58,060
Si podemos enseñar entonces
seremos más profundas.

306
00:49:58,570 --> 00:50:03,600
Algunos piensan que las monjas
están retando a los monjes.

307
00:50:05,890 --> 00:50:10,370
Nosotras no pensamos así.

308
00:50:10,560 --> 00:50:16,250
Buscamos maneras de mejorar
nuestras vidas y conocimientos.

309
00:50:16,880 --> 00:50:22,960
Si nos dan este diploma,
habrá una meta que alcanzar.

310
00:50:26,750 --> 00:50:33,070
Vendrán monjas aquí a
conseguir el título.

311
00:50:34,780 --> 00:50:39,820
La gente vaga no tiene en
su mente nada beneficioso.

312
00:50:42,200 --> 00:50:47,670
Aquí en Samsara, todas
quieren estudiar eso.

313

00:50:49,300 --> 00:50:53,060

Si lo consiguen,
encontrarán mejores trabajos.

314

00:51:24,490 --> 00:51:27,000

Tu reputación te precede.

315

00:51:27,200 --> 00:51:31,010

He visto tus fotos
en los periódicos.

316

00:51:31,210 --> 00:51:33,710

¿Sí?

317

00:51:33,880 --> 00:51:35,930

Esas cosas no importan.

318

00:51:36,070 --> 00:51:38,460

¿Has venido de Tíbet?

319

00:51:38,630 --> 00:51:40,390

Sí.

320

00:51:40,550 --> 00:51:42,390

¿Cuándo has escapado de allí?

321

00:51:42,560 --> 00:51:47,060

Unos 14 años.

322

00:51:47,120 --> 00:51:48,930

¿Dónde has estudiado antes?

323

00:51:48,980 --> 00:51:55,270

Estudié hasta tercero en Dram,
un colegio chino.

324

00:51:57,800 --> 00:51:59,230

¿Sí?

325

00:51:59,610 --> 00:52:01,540
¿Y fuiste al colegio
en India?

326

00:52:01,770 --> 00:52:05,610
Sí, terminé el curso 12.

327

00:52:06,070 --> 00:52:07,920
¿Desde cuándo eres monja?

328

00:52:08,010 --> 00:52:09,980
Hace tres años.

329

00:52:10,120 --> 00:52:11,520
¿Solo?

330

00:52:11,600 --> 00:52:15,370
Casi 4 años.

331

00:52:16,820 --> 00:52:20,040
Bien. Lo has hecho bien.

332

00:52:22,870 --> 00:52:26,590
Ahora serás monja
toda tu vida.

333

00:52:30,020 --> 00:52:34,750
Esta vida tiene sentido
si mantienes tus votos.

334

00:52:38,950 --> 00:52:43,170
No pienses solamente
en esta vida.

335

00:52:57,440 --> 00:53:00,850
El camino a la Liberación
es arduo.

336

00:53:09,670 --> 00:53:13,700
El mundo es truculento

e ilusorio.

337

00:53:24,660 --> 00:53:29,280

Pensamos que nada importa.

338

00:53:34,730 --> 00:53:37,710

Pero en una sola vida,

pierdes todo y

339

00:53:42,740 --> 00:53:45,200

encuentras todo.

340

00:53:59,030 --> 00:54:01,900

La organización apoya la educación
de las monjas desde 1987.

341

00:54:02,240 --> 00:54:05,350

Aunque la Ordenación Bhikshuni
está bajo discusión,

342

00:54:05,640 --> 00:54:08,280

por primera vez en
la historia del budismo tibetano,

343

00:54:08,570 --> 00:54:11,950

las monjas han recibido
el título de Geshema.